

Der Tauschring in Dithmarschen – Jeder kann was, jeder braucht was!

MARKTZEITUNG

März 2019



Markt und Infotreffen:

Jeden 1. Donnerstag im Monat findet unser Markt-und Infotreffen statt. Dazu sind Besucher und Interessierte jederzeit herzlich willkommen. Schauen Sie einfach mal rein. Mehr dazu auf der Rückseite.

Inhaltsverzeichnis

Das war das Jahr 2018.....	3
Wahl des neuen Vorstand.....	3
Vorstand.....	3
Hoffest bei Dieter.....	3
Offenes Frühstück im ZOB.....	4
Tauschring Reparaturservice im ZOB.....	4
Adventsfeier des Tauschrings 2018.....	5
Was ist ein Tauschring?.....	6
Wie funktioniert ein Tauschring?.....	6
Tauschangebote.....	7
Büro & Computer.....	7
Fahrdienste.....	7
Gesundheit und Glauben.....	7
Garten und Landwirtschaft.....	8
Handwerk.....	8
Haushalt.....	9
Sprachen.....	9
Kreatives.....	9
Tiere und Pflanzen.....	10
Musik und Tanz.....	10
Unterricht.....	10
Sonstiges.....	10
Kinder.....	10
Hilfe und Beratung.....	11
Kaufen, Verkaufen, Tauschen, Verschenken.....	11
Impressum.....	14
Marktzeitung.....	14
Vorstand.....	14
Internetseite.....	14
Rezept für Knäckebrot.....	15
Die letzte Seite.....	16
Information.....	16
Termine.....	16

Das war das Jahr 2018

Wahl des neuen Vorstand

Vorstand

1. Vorsitzende Josef Zehethofer 0481 5451

2. Vorsitzende Paul Kahnert 0481 / 59980288

Kassenwartin Heike Naujokat 04806 598

Hoffest bei Dieter



Am 2.6.2018 hat Dieter zum Hoffest nach Westerdeichstrich eingeladen. Bei gutem Wetter und Musik hatten wir einen schönen Tag. Wir hatten eine gute Stimmung und viel Spass.

Offenes Frühstück im ZOB



Tauschring Reparaturservice im ZOB Reparieren statt Wegwerfen

Das erste Treffen fand am 12.01.18 im Kunsthaus Alter ZOB statt.

**Zur Zeit findet krankheitsbedingt kein Tauschring Reparaturservice statt.
Der nächst Termin wird dann in der Tageszeitung (DLZ) und auf der Homepage des Vereins stehen.**

Adventsfeier des Tauschrings 2018



Unsere Adventsfeier fand am 6. Dezember im Haus der AWO statt. Neben vielerlei kalten und heißen Getränken sowie süßen und herzhaften Leckereien gab es Julklapp- Geschenke, die teilweise zum Tauschen anregten.

Viele beschenken uns mit teils heiteren, teils besinnlichen Gedichten und Geschichten sowie Musik zur gemeinsamen Einstimmung auf die Weihnachtszeit

Jeder konnte- schon am Nikolaustag- reich beschenkt weiter durch die Adventszeit gehen.

Was ist ein Tauschring?

Ein Tauschring ist ein **regionales Netzwerk** von Menschen, die sich **untereinander nachbarschaftlich helfen**. Ein vereinfachtes Beispiel: Anna putzt gerne Fenster, dafür kann sie die Räder an ihrem Auto nicht wechseln. Gerhard ist handwerklich begabt und liebt Linzer Torte. Marianne backt gerne Kuchen, kann aber zum Fenster putzen auf keiner Leiter stehen. Im Tauschring schließt sich der Kreis: Marianne backt einen Kuchen für Gerhard, der wechselt die Räder von Annas Auto, und Anna putzt Mariannes Fenster.

In der Praxis laufen die Tauschgeschäfte **kreuz und quer** zwischen den Mitgliedern, und damit alle den Überblick haben, wer schon geholfen oder Hilfe in Anspruch genommen hat, braucht man eine **zeitliche Verrechnungseinheit**. Im Dithmarscher Tauschring handelt es sich dabei um **Talente**: Eine Stunde entspricht 10 Talente. Gerhard beispielsweise bekommt für eine halbe Stunde Räder wechseln 5 Talente von Anna. **Jede Tätigkeit hat dabei den gleichen Wert**, eine Stunde Nachhilfe etwa ist genauso viel wert wie eine Stunde Staubsaugen.

Getauscht werden kann alles, was man sich unter **nachbarschaftlicher Hilfe** vorstellen kann – der Fantasie sind (außer juristischer und moralischer) keine Grenzen gesetzt! Zudem besteht die Möglichkeit, **Gegenstände** gegen Talente zu verkaufen.

Tauschringe existieren selten auf dem Land. In den Dörfern gibt es in der Regel seit Urzeiten gute soziale Netzwerke, jeder kennt (fast) jeden, jeder hilft (fast) jedem. In der Stadt hingegen kann ein Tauschring seine **Gute-Nachbarschaft-stiftende Wirkung** gut entfalten: Wenn ich im unmittelbaren sozialen Umfeld niemanden habe, der mir beispielsweise ein Regal an die Wand dübelt, kann ich so jemanden im Tauschring leicht finden.

Wie funktioniert ein Tauschring?

Angebote und Gesuche der TeilnehmerInnen stehen anonym in der Tauschzeitung. Die Interessierten nehmen direkt untereinander Kontakt auf (nur den Mitgliedern sind die Kontaktadressen zugänglich).

Nach erbrachter Arbeit erfolgt die Vergütung. Sie ist bargeldlos und wird in der Verrechnungseinheit "Talente" abgerechnet und in einem Nachweis festgehalten. Jede geleistete Arbeit wird mit 10 Talente/Stunde verrechnet. Das bedeutet, dass jegliche Arbeit wertvoll ist; eine sogenannte "einfache" Arbeit ist genauso viel wert wie die Tätigkeit eines Experten. Erbrachte Leistungen werden dem Mitgliedskonto ins Plus geschrieben, in Anspruch genommene ins Minus gesetzt. Deshalb hat jedes Mitglied eine Mitgliedsnummer und ein persönliches Konto.

Tauschangebote

Büro & Computer

612	Biete	Vynlliebhaber	Gebrauchten und funktionsfähigen Farbdrucker incl. Farbpatrone gegen kleinen Obulus oder Talente abzugeben.
630	Suche	Enza	Wer bringt mir Programmieren bei? .
485	Biete	Krümel	Biete Nachhilfe im Umgang mit dem PC, für Frauen und ältere Tauschis an. Ganz in Ruhe - Schritt für Schritt, nach eurem Tempo. . . Es gibt keine dummen Fragen, nur dumme Antworten :) Im Raum Marne ohne Fahrkosten, sonst nach Absprache.

Fahrdienste

Nr.	Suche Biete	User	Was
610	Biete	Hornike	Biete Fahrdienste im Raum Wesselburen an. Gerne auch mit Haustier, Hundeboxen sind vorhanden.
618	Biete	Enza	Biete mich als Fahrerin mit VW-Lupo für Einzeltouren zur Verfügung. Benzin muss leider noch mit Eurofalschgeldzetteln bezahlt werden, doch für meine Dienstleistung nehme ich Talente.
627	Biete	Bambus	Transporte mit kleinem Lkw und Anhänger.

Gesundheit und Glauben

Nr.	Suche Biete	User	Was
96	Biete	Luna	Reiki- Behandlung, Ernährungsberatung, Fastenanleitung und -begleitung.
97	Biete	Luna	Messung von und Beratung bei Mobilfunkbelastung und anderer gepulster Strahlung (w-lan, Mikrowelle / Induktionsherd).
614	Biete	Luna	Vorstellung meines QiGong- Programms und Hilfe bei der Entwicklung eines eigenen Ablaufs zur regelmäßigen Übung zuhause, bei Interesse kann ein regelmäßiges Treffen entstehen, um in kleiner Gruppe über einen gewissen Zeitraum QiGong gemeinsam auszuüben. .
429	Biete	Die Nette	Hatha-Yoga, Lach-Yoga, Business-Yoga, Entspannungs- und Atemtechniken, Stressmanagment für Einzelpersonen oder Gruppen.
430	Biete	Die Nette	EM - Effektive Mikroorganismen - Eine Chance zur Rettung der Erde. Ich bin zertifizierte EM-Beraterin und bei mir erhaltet ihr die gesamte Produktpalette sowie umfassende Beratungen! .
455	Suche	Krümel	Hallo, suche Leute, die wie ich auch mal Tai Chi Chuan in der Yangform gelernt haben. Zwecks gegenseitigen Auffrischens. .

Garten und Landwirtschaft

Nr.	Suche Biete	User	Was
561	Biete	Elselotte	Alle Gartenarbeiten außer mit der Motorsäge, z. B. Hecke schneiden, Unkraut jäten, Bäume ausdünnen, Rasen mähen, etc.
566	Suche	Krümel	Suche langblättrige Weidenruten, Birkenhößlinge, hortbildende Bambusstauden etc. außerdem Windschutz für meine Terasse, Altholz und Steine.
93	Biete	Luna	Hilfe bei Gartenarbeit.
607	Biete	Pusteblyume	Bärlauch ist zum Pflücken da! Bei Bedarf bitte melden. Da über 1 qm zu viel dort wächst, wäre ich bereit, gegen eigenes Ausgraben, etwas abzugeben. Gleiches gilt für "diese und jene" Stauden. Tel. Nr: 0481 67 400 .
621	Suche	Luna	immer wieder mal Hilfe bei Gartenarbeiten.
431	Biete	Die Nette	EM - Effektive Mikroorganismen - Eine Chance zur Rettung der Erde. Ich bin zertifizierte EM-Beraterin und bei mir erhaltet ihr die gesamte Produktpalette sowie umfassende Beratungen! .

Handwerk

Nr.	Suche Biete	User	Was
563	Suche	Krümel	Suche Hilfe beim Sanieren/Renovieren meines Hauses in Diekhusen-Fahrstedt. Vinyl verlegen, neue Decke anmontieren, Hochbeete bauen, Arbeitsplatte küchenfertig sägen und einbauen etc. Auch Hilfe im Garten wird benötigt. . . gerne tatkräftige Leute mit Werkzeug :).
322	Biete	Panter	kleine Elektroarbeiten Reparaturen von Elektrogeräten (keine Elektronik).
582	Suche	Luna	Um einige Fenster zu bearbeiten, suche ich jemanden, der mir diese aus- und wieder einhängen kann.
619	Biete	Enza	Malerarbeiten und Ausbesserungen. Das Material muss besorgt werden.
626	Suche	Derya	Hilfe beim Aufbau eines Metall- Schuppens ohne Fußboden- 2x2, 5m groß auf dem Campingplatz in Wesselburen.
447	Biete	Elektroniker	Ich biete Reparatur, Beratung und Überprüfung von Radio und Fernsehgeräten, Elektrogeräten. elektroniker .
484	Suche	Elektroniker	Ich benötige Hilfe beim neu verfugen eines Lagerraumes. .

Haushalt

Nr.	Suche Biete	User	Was
661	Biete	Luna	Weitergabe und evtl. Austausch von Erfahrung und Rezepten bzgl. Brotbacken mit selbst angesetztem Sauerteig und gemeinsames Backerlebnis.
622	Suche	Luna	Erfahrungsaustausch für Herstellung von Obstwein und evtl. nicht mehr benötigten Gärverschluss u. a.
623	Suche	Elselotte	Wer jemanden weiß, der eine zuverlässige Hauswirtschafterin für ca. 20 Stunden die Woche benötigt (soz. vers. pfl.), dem winken Talente.
625	Biete	Luna	Weitergabe und evtl. Austausch von Erfahrung und Rezepten bzgl. Fermentieren von verschiedenem Gemüse (Sauerkraut/ Kimchi u. a.
432	Biete	Die Nette	EM - Effektive Mikroorganismen - Eine Chance zur Rettung der Erde. Ich bin zertifizierte EM-Beraterin und bei mir erhaltet ihr die gesamte Produktpalette sowie umfassende Beratungen! .
501	Biete	Elselotte	Frühjahrsputz, Dachboden- oder Kellerentrümpelung, Gardinen waschen und aufhängen, Fenster putzen, alles rund um den Haushalt.

Sprachen

Nr.	Suche Biete	User	Was
99	Biete	Luna	Englisch/ Spanisch, Grundlagen der Grammatik und Konversation.
388	Biete	Suerina	Biete Übersetzungen aus dem Schwedischen an, auch längere, auch technische Texte.

Kreatives

Nr.	Suche Biete	User	Was
606	Biete	Helmut	Ich biete Mikro- und Makrofotografie (auch 3D) Aufnahmen.
620	Biete	Enza	Ich biete 13 Jahre Erfahrung im Tonstudio und sechs Jahre Erfahrung im Filmschnitt, Bildbearbeitung, Produktion, gemafreie Komposition, fraktale Mandala-Animationen, Dokumentationen sprechen u. Ä.

Tiere und Pflanzen

Nr.	Suche Biete	User	Was
333	Biete	Krümel	Biete die Betreuung von ungiftigen Reptilien an. Habe selber B. c. i. Ecuador und früher Phelsuma Klemmeri gehalten.
611	Suche	Eskimo	.
433	Biete	Die Nette	EM - Effektive Mikroorganismen - Eine Chance zur Rettung der Erde. Ich bin zertifizierte EM-Beraterin und bei mir erhaltet ihr die gesamte Produktpalette sowie umfassende Beratungen! .

Musik und Tanz

Nr.	Suche Biete	User	Was
481	Biete	Elektroniker	Hallo Ich biete eine Audio-Verstärkeranlage für Familien/Gartenfeste. Verstärker, Lautsprecher, CD-Player leihweise gegen Talente. MfG Elektroniker.

Unterricht

100	Biete	Luna	Nachhilfe Englisch/Mathematik bis Kl. 10, Vorbereitung auf den mittleren Abschluss.
602	Biete	Senior	Bridge Karten spielen. Zum Ausbilden.

Sonstiges

Nr.	Suche Biete	User	Was
608	Biete	Ulla	Ferienwohnung (zum Teil gegen Talente) nur 500m zum Seedeich.
609	Biete	Ulla	Pflaumenmus aus eigener Herstellung in Bioqualität.
617	Suche	Enza	Ich suche für mich und Kätzchen bis November 2018 eine 2 1/2 Zi. - Wohnung mit Garten max. 20km von Burg/St. Michel entfernt. Ich bin bereit, einen Teil der Miete abzuarbeiten, z. B. Hausmeistertätigkeiten, Garten in Schuss halten, Stallarbeit o. Ä. (bin Raucherin).

Kinder

Nr.	Suche Biete	User	Was
629	Biete	Bambus	Betreuung von Kindern.

Hilfe und Beratung

Nr.	Suche Biete	User	Was
628	Biete	Bambus	Betreuung von Kindern und behinderten Menschen.

Kaufen, Verkaufen, Tauschen, Verschenken

Nr.	Suche Biete	User	Was
564	Suche	Krümel	Suche alte Kommoden mit Schubladen gerne größer und Vollholz sowie hohe Regale für 290cm Deckenhöhe oder mehrere kleine. .
565	Suche	Krümel	Suche alte auch kaputte bunte auch metallfarbene Fliesen mit schöner Farbgebung, möglichst geschenkt für Mosaikprojekt in 2018 :D.
601	Biete	Suerina	habe verschiedene z. T. antike Flohmarktartikel kartonweise sehr günstig abzugeben : Glas, Porzellan, Bilder mit und ohne Rahmen, Textilien, Bücher usw.
613	Biete	Vinylliebhaber	Tausche oder verkaufe diverse LP- Schallplatten alle Genre. Ich selber bin an Rock, Pop und Folk LP`s interessiert. Bin meistens ab 20. 00 Uhr unter der Tel. nr. 04838-1352 zu erreichen.
624	Biete	Vogelbeere	Bartisch, "Bogart", massive Eiche, natur hell geölt, Höhe 95 cm, 80 X 80 cm, 2 Barstühle "Hjerting", (natur hell geölt, schwarzes Polster) zu verkaufen.
389	Biete	Suerina	Biete viele verschiedene alte Bilderrahmen zum Kauf an, alle Größen, Vollholz, z. T. vergoldet und verziert. Verglast oder für Keilrahmen.
390	Biete	Suerina	Biete alten Modeschmuck zum Kauf an, u. a. Glasperlen, Bernstein, Bein u. s.
391	Biete	Suerina	Mützen, selbst gestrickt oder gehäkelt aus ersklassigen Garnen (z. b. reine Schurwolle). Uni oder mehrfarbig tausche ich gegen 15 bis 25 talente Stück.
473	Biete	Suerina	Habe einen ganzen Karton voller Kabel, Stecker und Geräte, die mit PC zu tun haben zum Aussuchen gegen ein paar Talente. Näheres telefonisch.

Alle Angaben ohne Gewähr. Für Angebote sind allein die Mitglieder verantwortlich!

Tauschring in Dithmarschen - Beitrittserklärung

Name, Vorname: _____

Geburtstag, -Ort: _____

Straße, Nr.: _____

PLZ Wohnort: _____

Tel., Fax: _____

Email: _____

Kenn-Name (Username / Nickname): _____

Der Tauschring in Dithmarschen ist ein unabhängiger Verein. Er basiert auf dem Vertrauen der Teilnehmer/innen untereinander.

Beitritt:

Hiermit erkläre ich meine Mitgliedschaft im Tauschring in Dithmarschen. Ich habe die Satzung und die Marktordnung (Flyer und aktuelle Zeitung) erhalten und akzeptiere die darin abgedruckten Teilnahmebedingungen. Den Beitrag (12,- € / Jahr) bezahle ich
() in bar

Mitgliedsbeitrag:

Der Mitgliedsbeitrag pro Konto beträgt derzeit 12,- € im Jahr. Fällig wird die Summe bei Eintritt. Der Betrag wird jeweils für ein Jahr im Voraus erhoben.

Ende der Mitgliedschaft:

Eine Beendigung der Mitgliedschaft ist jederzeit schriftlich möglich. Es sollen dabei aber keine Zeitschulden mehr bestehen (Über Ausnahmen entscheidet der Vorstand).

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift, Mitglied

Wunschliste für (Nickname: _____)

Wer Internetzugang hat, kann seine Wünsche selber im Loginbereich der Homepage eingeben.

Zurzeit haben wir unsere Suche- und Biete- Angebote in den folgenden Rubriken:

Büro & Computer, Fahrdienste, Festivitäten, Gesundheit und Glauben, Flicker und Nähen, Kinder, Kontakte, Kreatives, Garten und Landwirtschaft, Handwerk, Haushalt, Hilfe und Beratung, Sprachen, Tiere und Pflanzen, Musik und Tanz, Unterricht, Sonstiges, Kaufen, Verkaufen, Tauschen und Verschenken

Wer kein Internet hat oder das erst mal nicht selber machen möchte, der kann hier seine Wünsche eintragen. Sie werden dann zeitnah in das System eingetragen.

Ich suche:	
Ich biete an:	

Ich bin damit einverstanden bei Veranstaltungen des Vereins abgelichtet zu werden. Die Datenschutzgrundverordnung wird angewendet. Sollte ich nicht einverstanden sein kann ich jederzeit widersprechen und die Löschung meiner Daten verlangen.

tauschring-in-dithmarschen@gmx.de

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift Mitglied

Impressum

Marktzeitung

Sigrid Preuss Paul Kahnert

zeitung@tauschring-in-dithmarschen.de

Vorstandswahl am 07.03.2019

- | | | |
|----------------|---------------|---------------|
| 1. Vorsitzende | Helmut Briede | 0481 7876119 |
| 2. Vorsitzende | Paul Kahnert | 0481 59980288 |
| Kassenwartin | Renate Briede | 0481 7876119 |

Internetseite

Dieter Robel

www.tauschring-in-dithmarschen.de

Rezept für Knäckebrot

120 g Maismehl
30 g Leinsamen
35 g Sesam
60 g Sonnenblumenkerne
20 g Kürbiskerne
50 ml Olivenöl
250 g kochendes Wasser
Salz nach Geschmack

Alles zusammen in einer Schüssel verrühren, dann auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech streichen. Evtl. mit grobem Salz bestreuen.

Vor dem Backen in Scheiben schneiden (Pizzaschneider oder Teigrädchen), dann bricht es hinterher nicht da, wo es nicht soll.

Bei 150 Grad Umluft ca. 55-60 min backen, es sollte richtig hart und trocken sein.

So habe ich das Rezept bekommen, meine Abwandlung ist häufig eine Reduzierung um ein Sechstel, damit der Teig richtig dünn ausgestrichen werden kann und bei meinem Backofen muss ich auch die Hitze auf 140 oder 130 Grad reduzieren.

Also: 100 g Maismehl, etwa 120 g Samen und Kerne, etwa 42 ml Öl, etwa 210 ml kochendes Wasser.

Viel Erfolg und guten Appetit wünscht Luna

Die letzte Seite

Information

Ein Formular für Biete / Suche Angebote, die Marktordnung, die Beitrittserklärung, die Satzung oder einen Informationsflyer können über die Internetseite ausgedruckt werden.

Sie können jedoch auch über den Vorstand und evtl. andere Mitglieder überreicht werden, zum Beispiel beim regelmäßigen Markt- und Infotreffen.



Termine

Markt- und Infotreffen

Am **ersten Donnerstag** im Monat:

AWO
Neue Anlage 1
25746 Heide

- am 04.04.2019
- am 02.05.2019
- am 06.06.2019
- am 04.07.2019
- am 01.08.2019
- ...

Beginn jeweils um 17:30 Uhr
Einlass ab 17:00 Uhr.